

# ferrabea

bien-être et beauté



Soins beauté et bien-être adaptés à vos souhaits et aux besoins de votre corps  
en partenariat avec des Marques haut de gamme.  
Un moment de qualité, juste pour vous.

## SpaJet

*Cocon multisensoriel, concentrant toutes les techniques de la Thalasso. La vapeur hammam vous immerge dans un agréable nuage de vapeur qui purifie le corps et l'esprit.*

*L'odorat est aussi sollicité par le biais de l'aromathérapie.*

*Une vingtaine de jets stimulent les muscles, après que la vapeur ait enveloppé le corps.*

*Des émetteurs infrarouges couplés à une chaleur sèche augmentent la température du corps, favorisant l'amincissement.*

*Les toxines sont éliminées via la transpiration, la chaleur favorise les échanges cellulaires et le déstockage des graisses.*

*Enfin, un matelas vibrant agit sur la circulation sanguine et sur la relaxation des muscles.*

**Cascade des Iles** (25 mn) 35 €

*Un moment de détente et une onde de bien-être pour retrouver paix et sérénité.*

*Programme Aquatica.*

**Douceur et Senteurs** (45 mn) 45 €

*Gommage aux sels marins de Guérande + Hammam + Hydratation.*

**Peau de Velours** (1h) 60 €

*Pour une peau douce et hydratée.*

*Gommage + beurre de Karité + programme Relaxation + Hydratation.*

**Voyage Marin** (1h) 60 €

*Corps détoxifié et relaxé.*

*Gommage + enveloppement Reminéralisant + programme Relaxation + Hydratation.*

**Ballade Boréale** (1h) 60 €

*Soin fraîcheur pour des jambes légères.*

*Gommage + gel Cryo + programme Jambes Légères + baume Tonifiant.*

**Beauté Orientale** (1h30) 85 €

*Rituel de beauté aux senteurs d'Orient.*

*Hammam + gommage au Savon Noir + enveloppement au Rassoul + programme Relaxation + huile Argan.*

**Expertise Minceur** (1h) 60 €

*« Remodelage » complet de la silhouette tout en se relaxant.*

*Gommage + Activateur + enveloppement Minceur + programme Minceur + crème Minceur.*

**Expertise Ultra Minceur** (1h30) 85 €

*Expertise Minceur complétée d'un modelage tonique et amincissant.*

*6 soins achetés = 1 soin offert*

*10 soins achetés = 2 soins offerts*





### Soins Visage

**Beauté Flash** (30 mn) 30 €  
Soin coup d'éclat.

**Beauté Express** (45 mn) 45 €  
Soin nettoyant et purifiant.

**Peel and Lift** (50 mn) 52 €  
Soin rénovateur d'éclat aux cocktails de Fruits pour faire « peau neuve » et « effet lifting » grâce au masque à la vitamine C.  
Eclaircissement visible du teint des peaux fatiguées, anti-taches brunes et rajeunissement des traits.



**Beauté Aromatique** (1h) 62 €  
100% relaxation aux Huiles Essentielles avec un masque « éclat » aux 5 plantes.  
Effet fraîcheur et éclat immédiat.

**CatioVital** (1h15) 68 €  
Soin profond nettoyant, traitant et personnalisé avec un modelage aux Huiles Essentielles.  
Libérée de ses impuretés, votre peau est réoxygénée et parfaitement nette.

- Soin Hydratation-Douceur
- Soin Nutrition-Douceur
- Soin Pureté
- Soin Vitalité/Anti-rides
- Soin Eclaircissant/Eclat
- Soin Double Jeunesse

**Beauté Lifting** (1h) 72 €  
Soin lissant, raffermissant et anti-rides au collagène et à l'Acide Hyaluronique.  
Peau éclatante, souple, régénérée avec effet tenseur immédiat.

**CatioLift Visage et Yeux** (1h15) 78 €  
Spectaculaire effet lifting par stimulation musculaire.  
Visage plus ferme, ovale redessiné et éclat retrouvé.  
*Cure de 6 soins sur 3 semaines: 380€.*

**CatioLift Yeux** (35 mn) 36 €  
Rides et ridules estompées, éclat et fermeté du regard.

«Entrez dans l'univers unique des Huiles Essentielles et découvrez les vertus bienfaisantes de l'aromathérapie»

### Soins Corps

**Spa Aromatique® Circulatoire** (1h) 65 €  
Soin complet grâce à une exfoliation à la papaye, modelage aux Huiles Essentielles mentholées avec un masque fraîcheur.  
Jambes légères et amélioration de la circulation sanguine.

**Soins TechnisSpa®**  
3 actions en 1 seul geste : La STAR de la minceur.  
Lipo-aspiration : Effet de « double palper-rouler » pour casser les amas graisseux.  
Ionisation : Pénétration rapide et en profondeur d'un gel minceur.  
Stimulation musculaire : Travail des muscles pour « brûler » les graisses et tonifier les tissus.

**Soin Double Effet Minceur** (30 mn ou 1h) 43 € ou 65 €  
Amincissement rapide du corps.

**Soin Jambes Légères** (1h) 65 €  
Les jambes sont affinées et légères.

**Soin Fermeté-Lift** (30 mn ou 1h) 43 € ou 65 €  
La peau est plus ferme et la silhouette regalbée.

*La durée du soin peut varier selon les besoins de la peau*

*6 soins achetés = 1 soin offert*

*10 soins achetés = 2 soins offerts*



# CINQ MÔNDES

## SPA PARIS

### Rituels de soins® Visage

**Soin-Modelage Eclat du Visage « Rituel Fleurs de Bali® »** (30 mn)  
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» associé à un modelage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinaï, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

**Soin-Modelage du Visage Régénérant « Fleurs et Fruits de Bali »** (1h)  
Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et «coup d'éclat» selon les Rituels de beauté balinaï. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

**Soin-Modelage du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs® »** (1h)  
Issu d'un rituel balinaï, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits des cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le « Kombuchka® » et d'un modelage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint est lumineux.

**Soin-Modelage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do » Lissant et Repulpant** (1h)  
Inspiré d'un rituel japonais ancestral « Ko Bi Do », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

**Soin-Modelage du Visage Précieux «Ko Bi Do» Anti-Age global** (1h30)  
Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel inspiré du soin japonais «Ko Bi Do» associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

Soins de 30 mn : 40 €  
1h : 75 €  
1h30 : 105 €  
2h : 135 €

6 soins achetés = 1 soin offert  
10 soins achetés = 2 soins offerts

*«Découvrez une sélection unique des soins CINQ MONDES, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit»*

### Rituels de soins® Corps

**Gommage Aromatique Energisant aux Epices rares et précieuses** (30 mn)  
Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

**Gommage Eclat «Purée de Papaye®»** (30 mn)  
Une technique de gommage merveilleusement efficace, née d'un rituel du Siam, utilisant une purée de papaye onctueuse aux grains fins et à la couleur orangée. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

**Gommage Sublime® Lissant au Noni et Monoï de Tahiti** (30 mn)  
Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux même les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, régénère la peau et éveille l'esprit.

**Rituel Oriental Traditionnel Relaxant** (30 mn ou 1h)  
Ce modelage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurer un état de pur bien-être.

**Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant** (1h)  
Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce modelage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

**Rituel Balinaï Enveloppant** (1h)  
Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de modelage ancestral balinaï au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thai.

**Rituel Sublime de Polynésie Délassant** (1h ou 1h30)  
Un modelage hérité des guérisseurs des îles de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avants-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

**Rituel Brésilien «Crème de Café®» Minceur et Raffermissant** (1h)  
Selon un rituel brésilien, ce soin raffermissant et sculptant associe les propriétés « brûle graisse » de la Caféine à une technique de palper-rouler unique pour lutter contre la cellulite adipeuse sur les jambes, le ventre, les hanches et les bras. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

**Rituel Indien «Crème Minceur Udvartana® Minceur et Drainant** (1h)  
Un soin minceur millénaire indien à l'action drainante pour lutter contre la cellulite aqueuse sur les jambes, les hanches et les bras. Ce soin est précédé d'un enveloppement corporel chauffant pour détoxifier la peau et optimiser l'actions des actifs tels que le gingembre et le Lipocare® (actif amincissant breveté).

### Cérémoniaux de soins Corps

**Cérémonial du Siam** (1h30)  
Gommage Eclat « Purée de Papaye® ». Rituel Balinaï Enveloppant.

**Cérémonial Ayurvédique** (1h30)  
Gommage Aromatique Energisant aux Epices rares et précieuses. Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant.

**Cérémonial Sublime de Polynésie** (1h30 ou 2h)  
Gommage Sublime® Lissant au Monoï Noni. Rituel Sublime de Polynésie Délassant.



# ferrabea

bien-être et beauté

## Soins Corps

**Gommage aux 2 sels** (30 mn) 35 €

Gommage aux sels marins de Guérande et hydratation.  
Peau purifiée et douceur retrouvée.

**Gommage des Iles** (30 mn) 35 €

Sablage polynésien à la pulpe de coco.

**Modelage du Dos** (20 mn) 30 €

**Soin du Dos** (1h) 60 €

Gommage, modelage, masque purifiant au Rassoul.  
Relaxation totale et purification.

**Drainage Lympatique Esthétique** (30 mn ou 1h) 50 € ou 90 €

**Modelage Californien** (1h) 75 €

Relaxation complète du corps à l'aide de mouvements fluides et vigoureux,  
insistant sur les points de tensions dans un but de destresser.  
Vous vous sentirez apaisé(e), détendu(e) et régénéré(e).

**Modelage Suédois** (1h) 75 €

Modelage musculaire relaxant et tonifiant.  
Equilibre naturel retrouvé et toxines éliminées.

## Nu Skin

### Soin Corps

15 mn : 25 € 35 mn : 45 €

25 mn : 35 € 45 mn : 55 €

Votre corps sera visiblement plus mince, plus ferme et plus tonique.

Adieu à la peau d'orange, bonjour aux cuisses, au ventre et aux bras lisses !

### Soin Visage

30 mn : 45 € 1h à 1h30 : 90 €

La fontaine de Jouvence !

Ce soin cible les causes du vieillissement à la source.

Anti-âge de l'extérieur vers l'intérieur.

Le teint est instantanément frais et hydraté, doux et clair, visiblement plus  
lisse et radieux.

Soin idéal pour préserver ou retrouver la jeunesse de sa peau.

*La durée du soin peut varier selon les besoins de la peau.*

*6 soins achetés = 1 soin offert*

*10 soins achetés = 2 soins offerts*

## UVA

10 mn : 5 € 20 mn : 9 €

15 mn : 7 € 25 mn : 12 €

*Le rayonnement ultra-violet du soleil ou le rayonnement d'un appareil UV peut affecter la peau et les yeux. Ces effets biologiques dépendent de la qualité du rayonnement, ainsi que de la sensibilité de votre peau. Le port de lunettes est obligatoire. Ne pas appliquer de produits cosmétiques avant les expositions. Respecter un délai minimum de 48h entre chaque séance.*



### Épilations Femme

	Bande Jetable	Traditionnelle
1/2 jambes	17 €	27 €
Cuisses	18 €	28 €
¾ jambes	20 €	30 €
Jambes complètes	26 €	38 €
Maillot classique	-	12 €
Maillot échancré	-	17 €
Maillot échancré avec inter-fessier	-	20 €
Maillot semi-intégral	-	27 €
Maillot intégral	-	30 €
1/2 bras	13 €	23 €
Bras complet	16 €	26 €
Aisselles	-	12 €
Nuque	-	9 €
Bas du dos	5 €	10 €
Fesses / Ventre	15 €	25 €

Sourcils	-	9 €
Sourcils à la pince	-	12 €
Lèvres	-	7 €
Lèvres à la pince	-	10 €
Menton	-	7 €
Pattes	-	9 €
Joues	-	12 €
Nez	-	3 €

*Nos cires sont à usage unique (non recyclées)*

### Épilations Homme

	Bande Jetable	Traditionnelle
1/2 jambes	28 €	39 €
Jambes complètes	39 €	49 €
Aisselles	-	15 €
Epaules / Bas du dos	15 €	25 €
Dos / Torse / Ventre	25/35 €	37/47 €
Nuque	-	15 €
Bras	28 €	39 €
Sourcils / Oreilles	-	10 €
Sourcils à la pince	-	12 €
Nez	-	6 €



### Maquillage

Jour	22 €
Soir	28 €
Mariée	35 €
Forfait mariée (2 essais + le jour J)	90 €

### Le Regard

Teinture Sourcils	15 €
Teinture Cils	18 €
Teinture Cils + Sourcils	29 €
Permanente des Cils / Défrisage	40 €
Extension Cils	135 €
Remplissage Extension	50 à 90 €
Dépose Extension	20 à 40 €

### Décoloration

Sourcils / Lèvres / Pattes	8 €
Joues	10 €
Ventre / Bas du dos	14 €
Bras / Fesses / Cuisses	18 €



### Beauté des Mains et des Pieds

Manucurie	26 €
Soin complet + pose d'une base protectrice	
- avec pose de vernis	30 €
- avec pose de vernis french	35 €
Beauté des pieds	36 €
Soin complet + pose d'une base protectrice	
- avec pose de vernis	40 €
- avec pose de vernis french	45 €
Pose de vernis	10 €
Pose de vernis «french manucure»	15 €
Pose de vernis longue durée	28 €
<i>(tenue 2 à 3 semaines)</i>	
Dépose de vernis longue durée	8 €
Bain de paraffine avec modelage des mains ou des pieds (30 mn)	16 €

*Le bain de paraffine a des propriétés hautement nutritives, régénératrices et réparatrices.*



### Stylisme Ongulaire

Gel UV sur ongles naturels	35 €
Extension gel UV sur ongles naturels	60 €
Gel UV «french manucure» sur ongles naturels	40 €
Extension gel UV «french manucure» sur ongles naturels	65 €
Fiberglass (fibre de soie) sur ongles naturels	50 €
Capsule «french manucure» + gel UV	50 €
Capsules + gel UV	60 €
Capsules + gel UV «french manucure»	65 €
Capsules + fiberglass (fibre de soie)	65 €
Dépose	10 €
Remplissage	10 € de moins que la pose initiale
Réparation 1 ongle	6 €
Décoration	de 0,50 € à 1,50 €

*6 soins achetés = 1 soin offert  
10 soins achetés = 2 soins offerts*



<http://www.terrabea.fr>

## CINQ MÔNDES

SPA PARIS

[www.cinqmondes.com](http://www.cinqmondes.com)  
[facebook.com/cinqmondes](https://facebook.com/cinqmondes)



[www.marycohr.com](http://www.marycohr.com)

01 48 78 30 49  
51, rue de Rochechouart  
75009 Paris

du mardi au samedi 10H à 19H  
jeudi & vendredi 10H à 20H  
avec & sans rendez-vous



Bus : 26, 42, 85  
Stations de métro : Gare du Nord,  
Poissonnière, Anvers, Cadet  
Stations Velib :  
25, rue de Rochechouart,  
24, rue de la Tour d'Auvergne.

*Invitations Cadeaux : Offrez à vos proches une parenthèse bien-être et beauté.  
Les invitations Cadeaux sont nominatives, personnalisées pour Elle et Lui.*

*Réduction -20 ans : -20% sur l'ensemble des soins.*